

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ  
Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2020 г

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на молоке	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		22,64	42,10	146,42	495,10	0,5	10,46	110,96	61,65	305,79	263,84	118,18	3,70	<b>55,00</b>

Завтрак ММС 12-18 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рыбные биточки с томатным соусом	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Макаронные изделия отварные с	200/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Кофейный напиток на молоке	200	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35	0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07		
<b>Итого</b>		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

