

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "10 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за прием</b>		17,24	16,69	73,36	515,99	0,26	21,58	121,08	1,74	84,91	234,9	55,33	6,21	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из отварной говядины	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами 20 ед.	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	
<b>Всего за день</b>		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "10 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>														
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого за прием</b>		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,84	65,00
<b>Обед с 12-18 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из отварной говядины	200	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами 20 ед.	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	70,00
<b>Всего за день</b>		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

**на "10 сентября 2020 г"**

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Бесплатное горячее питание с 7-11 лет</b>														
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за прием</b>		17,24	16,69	73,36	515,99	0,26	21,58	121,08	1,74	84,91	234,9	55,33	6,21	55,00
<b>Обед с 7-11 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из отварной говядины	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами 20 ед.	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	65,00
<b>Полдник</b>														
Ватрушка с творогом	50	6,79	3,11	22,37	145,12	0,06	0,08			35,26		8,63	0,51	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за прием</b>		8,07	3,99	66,69	352,22	0,12	215,08	170,9	1,06	71,86	19,9	25,53	4,47	45,00
<b>Всего за день</b>		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "10 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого за прием</b>		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,84	<b>60,00</b>
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	60	9,6	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09	37,39	0,29	31,64	93,18	12,35	0,75	
Соус томатный	30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого за прием</b>		21,31	19,52	81,85	592,11	0,30	21,65	144,88	2,00	190,65	327,52	68,37	6,84	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,48	40,79	17,65	0,71	
Плов из отварной говядины	200	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	
<b>Стоимость рациона ОВЗ</b>		52,09	46,43	234,51	1586,55	0,92	274,44	692,98	7,55	222,41	579,86	165,07	16,37	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

