

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	55,00

Начальник ОДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
 Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "10 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
														4	
Обед Бесплатное горячее питание с 7-11 лет															
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71		
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,85	0,71		
Плов из отварной говядины	180	21,18	21,98	31,35	407,52	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	48,54	3,18		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7			23,5	95	0,3	20,1								
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
Итого за прием		28,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,89	55,00	

Начальник ОДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "11 сентября 2020 г"

Обед Бесплатное горячее питание с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	60	18,9	16,21	0,93	223,64	0,09	2,85	40,24	0,3	20,96	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого за прием		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	55,00

Начальник ОДП _____ Исламова Н А

