

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "11 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Бесплатное горячее питание с 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком шк.	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>итого за прием</b>		<b>18,29</b>	<b>21,6</b>	<b>62,9</b>	<b>524,18</b>	<b>0,28</b>	<b>2,95</b>	<b>107,42</b>	<b>1,01</b>	<b>463,06</b>	<b>374,44</b>	<b>107,95</b>	<b>2,83</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед с 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>итого за прием</b>		<b>25,06</b>	<b>27,15</b>	<b>101,7</b>	<b>753,71</b>	<b>0,45</b>	<b>22,96</b>	<b>1261,43</b>	<b>6,28</b>	<b>117,78</b>	<b>254,11</b>	<b>170,37</b>	<b>6,87</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник</b>														
Учпочмак	75	7,05	7,43	22,03	163,07	0,08	4,46			17,55		13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>итого за прием</b>		<b>11,25</b>	<b>10,83</b>	<b>46,73</b>	<b>337,07</b>	<b>0,13</b>	<b>9,05</b>			<b>150,55</b>		<b>35,97</b>	<b>4,06</b>	<b>45,00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>54,6</b>	<b>59,6</b>	<b>211,3</b>	<b>1615,0</b>	<b>0,9</b>	<b>35,0</b>	<b>1368,9</b>	<b>7,3</b>	<b>731,4</b>	<b>628,6</b>	<b>314,3</b>	<b>13,8</b>	

Начальник ОДДП

  
Исламова Н А

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "11 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>															
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31		
Какао с молоком шк.	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01		
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07		
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1		
<b>итого за прием</b>		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83		
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>															
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38		
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,82	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02		
Цыплята отварные	80	18,9	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,3	20,98	160,96	20,3	1,4		
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55		
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
<b>итого за прием</b>		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1281,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87		
<b>Стоимость рациона</b>		43,4	48,8	164,6	1277,9	0,7	25,9	1368,9	7,3	580,8	628,6	278,3	9,7	120,00	

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_

Исламова Н А

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

**на "11 сентября 2020 г"**

Прием пищи, наименование блюд	Масса г	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого за прием</b>		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,4	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,9	25,89	65,53	28,36	1,02	
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,4	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,2	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за прием</b>		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,4	6,3	117,78	254,1	170,4	6,87	<b>70,00</b>
<b>Всего за день</b>		54,6	59,58	211,33	1614,96	0,86	34,96	1368,9	7,3	731,39	628,6	314,3	13,76	

Начальник ОДДП  Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "11 сентября 2020 г"

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюд	Масса г	Пищевые вещ-ва				Энергетическ	Витамины (мг)					Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У	7		В1	С	А	Е	11	Ca	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31			
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01			
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07			
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
<b>Итого за прием</b>		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83	<b>60,00</b>		
<b>Завтрак ОВЗС с 12-18 лет</b>																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,6	111,44	177,2	53,25	1,31			
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0	125,42	116,2	31	1,01			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,3	6	19,5	4,2	0,33			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,1	1,2	1,5		0,01			
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0	100	60	5,5	0,07			
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
<b>Итого за прием</b>		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1	463,06	374,4	108	2,83			
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>																
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,4	15,27	23,39	16,6	0,38			
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,9	25,89	65,53	28,36	1,02			
Цыплята отварные	100	10,02	8,55	0,87	119,88	0,05	1,86			16,04		11,56	0,8			
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05			
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,4	40,6	36,5	26,25	0,86			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,2	4	13	2,8	0,22			
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87			
<b>Итого за прием</b>		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,4	6,3	117,78	254,1	170,4	6,87			
<b>Стоимость рациона за день</b>		54,6	59,58	211,33	1614,96	0,86	34,96	1368,9	7,3	731,39	628,6	314,3	13,76	<b>130,00</b>		

Начальник ОДДП  Исламова Н А