

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся
" 07 сентября 2020 г"

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещества			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Завтрак ст		18,63	28,8	94,20	716,77	0,24	16,41	101,80	2,9	329,92	306,75	68,48	5,94	
Стоимость рациона														60,00
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт.	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Завтрак ст		18,63	28,8	94,20	716,77	0,24	16,41	101,80	2,9	329,92	306,75	68,48	5,94	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из св. огурцов и помидоров	80	0,69	8,1	2,48	86,4	0,03	11,04			15,34		12,18	0,54	
Свекольник	250/5	2,3	5,01	16,25	119,8	0,08	17,22	211,82	1,93	44,29	61,95	30,73	1,53	
Бефстроганов	35/35	11,26	15,82	4,33	204,96	0,05	1,74	14,98	2,43	28,29	115,61	16,65	1,74	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед ст		23,63	34,78	101,73	829,41	0,41	230,00	413,60	5,3	123,43	329,6	161,96	8,61	
Стоимость рациона														130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

