МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Бесплатное горячее питание с 7-11лет														
Пудинг творожный с повидлом	100/10	17,51	6,64	24,57	230,41	0,06	0,44	52,28	0,3	139,56	197,05	24,33	0,95	
Чай с сахаром шк.	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		**20,47**	**14,73**	**64,14**	**477,41**	**0,14**	**15,44**	**104,78**	**1,03**	**172,26**	**236,05**	**42,03**	**4,63**	55,00
Обед с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2	31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему	50/115	16,81	17,63	16,38	291,48	0,17	20,59	9,66	2,46	23,28	203,54	41,48	3,13	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		23,63	23,87	79,75	631,2	0,36	61,88	415,05	5,23	91,28	308,26	103,92	6,91	65,00
Полдник														
Плюшка московская	50	4,35	3,36	29,28	164,57	0,07	0,05	20,65	0,68	15,17	39,54	6,81	0,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого за прием		7,62	6,56	53,81	306,44	0,1	4,64	20,79	0,69	134,77	41,08	20,81	0,69	45,00
		51,72	45,16	197,7	1415,05	0,6	81,96	540,62	6,95	398,31	585,39	166,76	12,23	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Пудинг творожный с повидлом	100/10	17,51	6,64	24,57	230,41	0,06	0,44	52,28	0,3	139,56	197,05	24,33	0,95	
Чай с сахаром шк.	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		**20,47**	**14,73**	**64,14**	**477,41**	**0,14**	**15,44**	**104,78**	**1,03**	**172,26**	**236,05**	**42,03**	**4,63**	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2	31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему	50/115	16,81	17,63	16,38	291,48	0,17	20,59	9,66	2,46	23,28	203,54	41,48	3,13	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		23,63	23,87	79,75	631,2	0,36	61,88	415,05	5,23	91,28	308,26	103,92	6,91	120,00
		51,72	45,16	197,7	1415,05	0,6	81,96	540,62	6,95	398,31	585,39	166,76	12,23	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47			153,45		26,7	1,03	
Чай с сахаром шк.	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		22,27	19,07	66,08	531,66	0,15	15,47	7,5	0,63	187,35	36	44,4	4,72	65,00
Обед с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2	31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему	55/130	18,55	19,54	18,51	324,25	0,19	23,27			26,08		46,36	3,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		25,37	25,78	81,88	663,97	0,38	64,56	405,39	2,77	94,08	104,72	108,8	7,25	70,00
		47,64	44,85	147,96	1195,63	0,53	80,03	412,89	3,40	281,43	140,72	153,20	11,97	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "09 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47			153,45		26,7	1,03	
Чай с сахаром шк.	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		**22,27**	**19,07**	**66,08**	**531,66**	**0,15**	**15,47**	**7,5**	**0,63**	**187,35**	**36**	**44,4**	**4,72**	**60,00**
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47			153,45		26,7	1,03	
Чай с сахаром шк.	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за прием		22,27	19,07	66,08	531,66	0,15	15,47	7,5	0,63	187,35	36	44,4	4,72	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,79	201,69	1,2	31,59	22,97	12,9	0,43	
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	201,7	1,27	20,16	64,35	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему	55/130	18,55	19,54	18,51	324,25	0,19	23,27			26,08		46,36	3,47	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		25,37	25,78	81,88	663,97	0,38	64,56	405,39	2,77	94,08	104,72	108,8	7,25	
Стоимость рациона ОВЗ		47,64	44,85	147,96	1195,63	0,53	80,03	412,89	3,40	281,43	140,72	153,20	11,97	130,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А