

Всё, что нужно знать о клещах

КТО ТАКОЙ КЛЕЩ?

Пик максимальной численности и активности клещей: май-июнь, в особо теплые годы, такие как этот, активность начинается в апреле.

Активнее всего ведут себя: в дневное время при температуре +20°C. Активность спадает в жаркие и дождливые дни.

Как нападает: незаметно впивается в кожу, выделяет анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивая процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща. Через несколько часов после укуса, голова насекомого полностью погружается под кожу, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Клещ не может летать или прыгать, но может упасть на человека с кустов или не высоких деревьев.

Клещ, попадая на тело человека, может в течение нескольких часов ползать и искать подходящее место для укуса.

ЧТО ОН ПЕРЕНОСИТ?

Клещи являются переносчиками множества заболеваний, основными из которых являются **энцефалит** и **боррелиоз**.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА?

Отправляясь на прогулку в лес или парк придерживайтесь следующих правил:

- Надевайте плотно прилегающую к телу одежду, плотно застегивайте ворот одежды и манжеты на рукавах
- Надевайте головной убор или используйте капюшон
- Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)
- Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а штанины брюк - в носки и сапоги
- Старайтесь как можно чаще осматривать себя. И обязательно проведите осмотр по возвращению домой



КАК НЕ ПРИНЕСТИ КЛЕЩА ДОМОЙ?

- Не заносите в помещение сорванные растения, верхнюю одежду, покрывала и подстилки с пикников и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Проверяйте домашних животных на наличие клещей после прогулки.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ВСЕ-ТАКИ УКУСИЛ?

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватите клеща пинцетом или накинув нитку и затянув ее как можно ближе к его хоботку и держа строго перпендикулярно поверхности укуса выкрутите его из кожи
- место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) просто обработайте место укуса 5% раствором йода и оставьте. Расковыривать или разрезать место укуса не надо!

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСЛО ДЛЯ СНЯТИЯ КЛЕЩА!

ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Поместите клеща в банку, с вентилируемой крышкой и положите вату, смоченную водой. Это нужно, чтобы клещ дожил до приезда в лабораторию.

Если же ваш клещ умер при снятии — не страшно, также положите его в банку и привезите в лабораторию.

Доставьте клеща на исследование в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»:

Уфа: Шафиева, 7; +7 (347) 287-85-00

Подробнее о сдаче клещей на исследования можно узнать на сайте:

sesufa.ru в разделе **клещи**

