



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРОБЛЕМЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

*Компьютер - мясорубка для информации.
Компьютер - это резонатор того интеллекта,
с которым человек к нему обращается.*

В.Г.Кротов

Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – *игромания и компьютерная зависимость*. Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают, что игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию.

Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.

Критерии, определяющие начало компьютерной зависимости:

- беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;
- болезненная и неадекватная реакция на критику;
- нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;
- ухудшение памяти, внимания;
- снижение успеваемости, прогулы занятий;
- уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;
- пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка,
- появляющаяся изворотливость, лживость;
- неопрятность, неряшливость, нехарактерные ранее;
- приступы депрессии, страха, тревоги.

Ссылка на публикацию Хильченко О.И.: <http://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2014/07/05/problemy-kompyuternoy-zavisimosti>



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРА РЕБЕНКОМ

Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.

Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.

Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв. Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.

Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.

Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.

Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.

Контролируйте, какие именно Интернет-сайты посещает ваш ребенок.

<http://www.playcast.ru/uploads/2013/10/03/6227399.swf>

Подробнее о методах и приемах профилактики компьютерной зависимости можно ознакомиться на Интернет – сайтах:

<http://www.net196.soes.ru/>

<http://www.BestReferat.ru/>

<http://www.baby.com.ua/>

<http://www.Le-Mon.ru>

<http://www.add.net.ru/>

<http://www.med.resource.ru>

<http://www.DJV.ru>

<http://www.родитель.ru/>

Ссылка на публикацию Хильченко О.И.: <http://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2014/07/05/problemsy-kompyuternoy-zavisimosti>