

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Башкирский лицей № 136»
Ш.Х. Хабибрахманов
от «10» 11 2019 г. Приказ № 454 от 10.11.2019 г.

**План мероприятий «Дорожная карта»
по совершенствованию организации питания обучающихся
в МБОУ «Башкирский лицей №136 им. М. Искужина» в 2019-2021 гг.**

Цель: развитие эффективной системы организации питания обучающихся МБОУ «Башкирский лицей №136 им. М. Искужина», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ «Башкирский лицей №136 им. М. Искужина»;
- снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся МБОУ «Башкирский лицей №136 им. М. Искужина»;
- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;
- реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся;
- внедрение новой формы организации питания учащихся «шведский стол»;
- развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока;
- формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании;
- пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.

Ответственные исполнители: администрация МБОУ «Башкирский лицей №136»

Сроки реализации: 2019 - 2021 гг.

Основные направления:

1. организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые результаты:

- 100% полноценное горячее питание в соответствии с требованием СанПиН;
- увеличит охват горячим питанием обучающихся до 90%;
- усовершенствует материально-техническую базу пищеблока;
- снизит рост количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями;
- обучающиеся 1-11 классов, овладеют культурой питания и чувством ответственности за своё здоровье.

Мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Разработка и принятие локальных актов лицея, регламентирующих организацию питания: - положения по организации питания, взимания и расходования родительской платы за питание учащихся; - порядка работы бракеражной комиссии	сентябрь 2019 года	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Приказ по лицее
2	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Сабурова Д.Н. ответственная за организацию питания	Аналитическая справка
3	Ступенчатое внедрение в МБОУ «Башкирский лицей №136» системы безналичного расчета за питание	I квартал 2020 года	Директор лицея Хабибрахманов Ш.Х.	Положение по организации питания
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	1 раз в квартал	Сабурова Д.Н. ответственная за организацию питания	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1	Проведение инвентаризации помещений столовой, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Заместитель директора по АХЧ Гильмутдинов Ф.Ф.	Техпаспорт пищеблока
2	Обновление технологического оборудования и мебели столовой, проведение конкурсных процедур на закупку оборудования и мебели, заключение контрактов на их поставку, установка, монтаж и пусконаладочные работы оборудования	2019-2021гг.	Директор лицея Хабибрахманов Ш.Х.	Акты выполненных работ
3	Разработка паспорта пищеблока школы	ноябрь 2019г.	Байкова Т.Я. повар	Паспорт
4	Модернизация обеденного зала с целью организации питания по принципу «шведский стол», свободного выбора блюд 8-11 классы	2019-2020г.	Директор лицея Хабибрахманов Ш.Х.	Акты выполненных работ
5	Модернизация обеденного зала с целью организации питания по принципу «шведский стол», свободного выбора блюд 1-7 классы	2020-2021г.	Директор лицея Хабибрахманов Ш.Х.	Акты выполненных работ

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Разработка и внедрение в практику работы цикличного 14-дневного меню с учетом рациональных норм питания	III квартал 2019 года	Руководитель МАУ «Центр детского диетического питания»	Приказ об утверждении цикличного 14-дневного меню
2	Внедрение новой формы организации питания учащихся «шведский стол»	2019-2021гг.	Кагарманова Д.А.	
3	Организация контроля организации питания детей, заслушивание результатов на совещании при директоре	2019-2021гг.	Председатель комиссии Байрамова Л.Р.	Протоколы совещаний при директоре, контрольные акты надзорных органов
4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в квартал	Валеев И.Г. зам. директор по НМР	Интернет-страница лицея с информацией о питании школьников
5	Контроль поступающих продукты, ежедневных меню, технологических карт на приготовляемые блюда	Ежедневно	Бракеражная комиссия	Отметка в журнале бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья
6	Введение в школьное питание продуктов, обогащенных витаминами, микро- и макроэлементами	постоянно	Руководитель МАУ «Центр детского диетического питания»	Приказ руководителя ОО
7	Разработка и распространение методических рекомендаций по организации питания обучающихся	постоянно	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Методические рекомендации
8	Участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов региональных/ муниципальных систем организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях	октябрь 2019г.	Директор лицея Хабибрахманов Ш.Х.	По положению о конкурсе
9	Участие обучающихся в районном конкурсе по питанию «Вкусная перезагрузка»	ежегодно	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Районное положение
10	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в год	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	правка Справка

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	В течение всего срока реализации проекта	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Аналитическая информация по итогам мониторинга
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	1 раз в квартал	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Аналитическая информация по итогам мониторинга
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Медицинский сотрудник лицея	Аналитическая информация по итогам мониторинга

5. Совершенствование профессионального уровня кадрового состава столовой лицея

1	Проведение семинаров по обучению персонала школьной столовой по вопросам, связанным с работой на современном технологическом оборудовании, внедрения новых форм обслуживания	Ежегодно, 1 раз в год	МАУ «Центр детского диетического питания»	Программа семинара, материалы семинаров
2	Обобщение и распространение положительного опыта организации рационального питания школьников, организация семинаров по актуальным проблемам питания	Ежегодно, 1 раз в год	МАУ «Центр детского диетического питания»	Программы мероприятий, размещение материалов в СМИ

6. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Размещение на сайте лицея нормативных правовых актов, регламентирующих организацию школьного питания, методических рекомендаций, цикличного 14-дневного меню, фотографий столовой, блюд меню.	III квартал 2019 года	Заместитель директора про УВР Валеев И.Г.	Интернет-страница лицея с информацией о питании школьников
2	Обеспечение информационной поддержки пропаганды здорового питания, в том числе, через СМИ, привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания.	В течение всего срока реализации Проекта	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	Копии материалов, опубликованных в СМИ
3	Заседание педагогического совета по теме «Роль классного руководителя, воспитателя в организации школьного питания»	2019-2021 гг.	Заместитель директора про УВР Хатмуллина Г.М.	Протоколы заседания педагогического совета
4	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	в каникулярное время 2019-2021 гг.	Медицинский сотрудник лицея	Аналитическая информация

5	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2019 - 2021гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания	
6	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	октябрь, апрель 2019-2021гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания, классные руководители	
7	Организация лектория: - «Анализ «модных» диет» 9-11 кл; - «Здоровое питание» 1-4 классы; - «Питание и алкоголь» 8-11 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы; - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы; - «Еда как друг и враг» 5-8классы; - «Питание 21 века» 9-11 классы.	в течение всего срока 2019-2021гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания, классные руководители	
8	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	сентябрь, январь 2019-2021гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания, классные руководители	
9	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	март 2019-2021 гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания, классные руководители	
10	Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы - ноябрь	ноябрь, апрель 2019 - 2022 гг.	Сабурова Д.Н., ответственная за организацию питания, классные руководители	

I. Общие положения

План мероприятий «Дорожная карта» по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ «Башкирский лицей №136» в 2019-2021 годах разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р «Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения до 2020 года»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»;
- СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" (в ред. 25.03.2019г.);
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»;
- Письмом Управления образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 07.02.2019г. № 01- 19/205 «О привлечении родителей к контролю за организацией питания»;
- Постановлением Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 13.09.2019г. № 1380 «Об установлении стоимости питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций городского округа город Уфа Республики Башкортостан»;
- Решением Совета городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 20 ноября 2019 г. № 47/6 «О внесении изменений в решение Совета городского округа г. Уфа РБ от 13 сентября 2019 г. № 45/2 «О социальной поддержке обучающихся по предоставлению питания в муниципальных общеобразовательных организациях городского округа город Уфа Республики Башкортостан»
- Положением о порядке организации питания обучающихся в столовой МБОУ «Башкирский лицей №136» ;
- Положением о порядке выплаты денежной компенсации обучающимся с ограниченными возможностями здоровья и детям - инвалидам, получающим образование на дому, в том числе с использованием дистанционных технологий МБОУ «Башкирский лицей №136».

II. Концепция Плана мероприятий «Дорожная карта»

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25% (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить

детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- ✓ соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- ✓ сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условиях;
- ✓ обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- ✓ эффективность обучения;
- ✓ профилактику переутомления;
- ✓ формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей), эстетика, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2017-2018 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1%;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, и тд);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех перечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».