



Телефон доверия

**Экстренной медико-психологической
помощи: 295-02-36**

**Телефон доверия МВД по РБ –
128 (код г. Уфы 3472), 273-19-72**

**Телефон доверия следственного
комитета**

**РФ по РБ «Ребёнок в опасности»: 273-
99-88**

**Подразделение по делам
несовершеннолетних МВД по РБ,
телефон доверия: 223-98-22**

**223-22-11 Служба экстренной
психологической помощи МБУ ГЦ**

**центр психолого-медико-социального
сопровождения «Индиго».**

**241-42-30 МУ центр психолого-медико-
социального сопровождения
«Семья».**

**234-74-71 Председатель комиссии по
делам несовершеннолетних и защите
их прав по Октябрьскому району
Файзуллина
Гузэль Асхатовна.**

**234-42-73 Заместитель председателя
Фатеев Рафаэль Абузарович.**

**230-76-60 Подростковый
наркологический кабинет, врач-
нарколог Гайфуллина
Диля Ахсановна.**

**279-34-38 Инспектор ПДН отдела
полиции**

№ 8 УМВД России по г.Уфе РБ

Мусина

Ильзия Маратовна, Сафина

Регина Рафисовна.

237-38-06 Инспектор УОБ и ППН

Константинова Дарья Алексеевна.

Начальник отдела ГИБДД

Управления МВД России по городу

Уфе РБ, подполковник полиции

Садыков Ильнур Зафирович -

237-02-02, 237-84-80

Старший инспектор отделения по

пропаганде ОГИБДД Управления МВД

России по г. Уфе, майор полиции

Рахматуллина Зухра Талгатовна -

241-41-88

8-800-2000-122

(служба экстренной психологической помощи) с единым общероссийским номером

8-800-7000-183

(служба экстренной психологической помощи) Республиканский номер

(347)273-09-00

ГУ Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи

Единый телефон службы спасения 123 - с стационарного (городского) телефона

112 – с сотового телефона

Территория



без



НАРКОТИКОВ!

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ (г. Уфа):

247-53-21, 247-92-95 (круглосуточно)

Управление Федеральной службы РФ

по контролю за оборотом наркотиков

по РБ (наркоконтроль),

телефон доверия: 250-20-30, 250-04-

72.

**ГАУ Республиканский центр
социально-психологической помощи
семье, детям, молодежи**



Адрес: г. Уфа, 450006, ул. Пархоменко, 133/1

Запись на прием: 8(347) 276-56-12

Телефон доверия: 8-800-7000-183

Консультирование по электронной почте: Planeta-7ya@rambler.ru

***ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН***

ЕДИНЫЙ

ТЕЛЕФОН

ДОВЕРИЯ

(ПО ОКАЗАНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ)

8 800 7000 183

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ПРЕДОСТАВЛЕН



БЕСПЛАТНО / АНОНИМНО / КРУГЛОСУТОЧНО





МБУ Городской центр психолого-медико-социального
сопровождения «Индиго»

8-800-7000-183
223-22-11

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

и ONLINE КОНСУЛЬТАЦИИ
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ
И ПОДРОСТКОВ

Мы слушаем сердцем!

| АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО | ПРОФЕССИОНАЛЬНО |

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

В РЕЖИМЕ **online:**



на официальном сайте
МБУ ГЦ ПМСС "ИНДИГО"

<http://www.indigo-gorod.com/>



в социальной сети
«ВКонтакте» по адресу:

<https://vk.com/id202415415>



по Skype:

[indigo2232211](https://www.skype.com/indigo2232211)

