

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
П.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>24,32</b>	<b>26,29</b>	<b>78,25</b>	<b>647,05</b>	<b>0,30</b>	<b>0,11</b>	<b>144,72</b>	<b>1,65</b>	<b>234,31</b>	<b>281,16</b>	<b>37,99</b>	<b>2,96</b>	
<b>Обед</b>														
Винегрет овощной (с яблоками); 42,3	60	0,99	4,14	6,01	65,42	0,04		175,27		16,04	28,62	13,43	0,65	
Суп картофельный с клецками; 450,26	200	1,53	2,67	14,98	90,28	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Плов из мяса птицы; 131,41	180	14,40	17,66	38,66	370,75	0,10		261,23		20,38	164,28	40,86	1,36	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>23,22</b>	<b>26,97</b>	<b>138,85</b>	<b>892,15</b>	<b>0,74</b>	<b>24,10</b>	<b>599,52</b>	<b>0,20</b>	<b>77,91</b>	<b>301,18</b>	<b>93,13</b>	<b>7,01</b>	<b>217,82</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.