

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "Бакаирский лицей № 136"  
 П.Х. Хабиррахманов



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания.

01 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04				19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>14,71</b>	<b>18,60</b>	<b>84,16</b>	<b>563,69</b>	<b>0,26</b>			<b>0,60</b>	<b>244,91</b>	<b>206,43</b>	<b>35,87</b>	<b>4,65</b>	
<b>Обед</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Фрикадельки из мяса птицы (в суп); 16 573,01	40	7,27	6,04	4,67	101,63	0,06				17,15	60,02	7,94	0,58	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 674,01	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21			3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>34,11</b>	<b>24,84</b>	<b>156,16</b>	<b>982,44</b>	<b>0,67</b>			<b>4,71</b>	<b>89,27</b>	<b>337,11</b>	<b>92,32</b>	<b>8,31</b>	<b>226,20</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.