


СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181 | 155 | 4,62 | 6,37 | 32,45 | 206,75 | 0,06 | | | | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,08 | 15,77 | 73,05 | 480,13 | 0,48 | | | 0,68 | 224,89 | 146,63 | 46,81 | 1,57 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,11 | 26,63 | 85,98 | 686,33 | 0,42 | | | | 80,27 | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,10 | 8,64 | 70,09 | 398,29 | 0,16 | | | | 157,63 | 70,95 | 33,93 | 3,30 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. ХабибрахмановУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.


| Присм пищи, наименование блюда | Масса порщи и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,11 | 26,63 | 85,98 | 686,33 | 0,42 | | | | 80,27 | 255,02 | 59,72 | 4,46 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,10 | 8,64 | 70,09 | 398,29 | 0,16 | | | | 157,63 | 70,95 | 33,93 | 3,30 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порш и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181 | 155 | 4,62 | 6,37 | 32,45 | 206,75 | 0,06 | | | | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,08 | 15,77 | 73,05 | 480,13 | 0,48 | | | 0,68 | 224,89 | 146,63 | 46,81 | 1,57 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,11 | 26,63 | 85,98 | 686,33 | 0,42 | | | | 80,27 | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порш и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,11 | 26,63 | 85,98 | 686,33 | 0,42 | | | | 80,27 | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плошка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,10 | 8,64 | 70,09 | 398,29 | 0,16 | | | | 157,63 | 70,95 | 33,93 | 3,30 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,20 | 16,21 | 74,06 | 488,98 | 0,45 | | | 0,08 | 241,58 | 163,50 | 50,86 | 1,41 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,88 | 27,37 | 93,55 | 726,43 | 0,45 | | | 0,89 | 88,60 | 267,74 | 65,01 | 4,74 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,83 | 18,87 | 74,06 | 523,98 | 0,45 | | | 0,08 | 341,58 | 223,50 | 56,36 | 1,48 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,88 | 27,37 | 93,55 | 726,43 | 0,45 | | | 0,89 | 88,60 | 267,74 | 65,01 | 4,74 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,88 | 27,57 | 113,75 | 818,43 | 0,47 | | | 1,09 | 102,60 | 281,74 | 73,01 | 7,54 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,63 | 6,68 | 58,35 | 327,74 | 0,13 | | | | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,27 | 10,32 | 84,72 | 480,54 | 0,19 | | | | 166,35 | 90,81 | 37,44 | 3,58 | 191,24 |


Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Согласовано
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,83 | 18,87 | 74,06 | 523,98 | 0,45 | | | 0,08 | 341,58 | 223,50 | 56,36 | 1,48 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,88 | 27,57 | 113,75 | 818,43 | 0,47 | | | 1,09 | 102,60 | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,83 | 18,87 | 74,06 | 523,98 | 0,45 | | | 0,08 | 341,58 | 223,50 | 56,36 | 1,48 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,88 | 27,57 | 113,75 | 818,43 | 0,47 | | | 1,09 | 102,60 | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,88 | 27,57 | 113,75 | 818,43 | 0,47 | | | 1,09 | 102,60 | 281,74 | 73,01 | 7,54 | |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,11 | 100 | 8,63 | 6,68 | 58,35 | 327,74 | 0,13 | | | | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,27 | 10,32 | 84,72 | 480,54 | 0,19 | | | | 166,35 | 90,81 | 37,44 | 3,58 | 171,36 |


Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Байкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,12 | 14,18 | 77,80 | 495,71 | 0,44 | | | 1,95 | 39,24 | 183,48 | 45,67 | 4,27 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,30 | 27,12 | 91,30 | 712,58 | 0,44 | | | 4,53 | 75,67 | 253,82 | 59,97 | 4,57 | 79,73 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,94 | 17,92 | 65,86 | 492,79 | 0,42 | | | 2,42 | 24,64 | 210,40 | 42,09 | 2,12 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 26,69 | 28,35 | 107,78 | 791,26 | 0,46 | | | 4,92 | 99,57 | 272,35 | 73,87 | 7,08 | 95,02 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,12 | 14,18 | 77,80 | 495,71 | 0,44 | | | 1,95 | 39,24 | 183,48 | 45,67 | 4,27 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,90 | 27,07 | 88,55 | 699,58 | 0,42 | | | 4,53 | 74,67 | 250,57 | 59,27 | 4,44 | 164,43 |


Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Бакаирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24 | 140 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1,53 | 3,67 | 100,19 | 459,94 | 0,28 | | | 0,44 | 21,75 | 13,05 | 10,85 | 2,59 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,51 | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,07 | 56,56 | 0,01 | | | | 23,52 | 24,84 | 12,80 | 0,82 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200 | 1,06 | 1,47 | 9,23 | 54,52 | 0,04 | | | 0,11 | 11,23 | 28,51 | 11,65 | 0,37 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 1,98 | 11,83 | 41,65 | 281,11 | 0,05 | | | 2,31 | 36,99 | 53,48 | 24,66 | 1,25 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

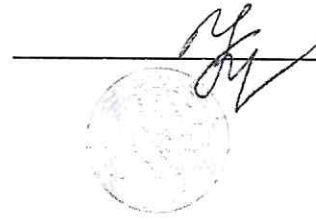


СОГЛАСОВАНО
Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24 | 140 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1,56 | 3,90 | 103,47 | 474,32 | 0,03 | | | 1,23 | 22,43 | 13,06 | 10,87 | 2,62 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49 | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250 | 1,60 | 2,78 | 13,43 | 85,38 | 0,05 | | | | 15,00 | 39,21 | 16,41 | 0,52 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 4,13 | 16,01 | 72,13 | 454,65 | 0,09 | | | 3,19 | 70,82 | 94,75 | 45,98 | 4,75 | 191,24 |


Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181 | 155 | 4,62 | 6,37 | 32,45 | 206,75 | 0,06 | | | | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 7,93 | 16,56 | 63,78 | 437,98 | 0,34 | | | 0,56 | 218,42 | 120,65 | 41,35 | 0,59 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,81 | 17,97 | 60,96 | 454,31 | 0,06 | | | 0,48 | 45,83 | 123,41 | 27,49 | 1,57 | 79,73 |


Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Согласовано
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



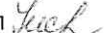
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 8,85 | 17,10 | 70,29 | 472,83 | 0,35 | | | 0,56 | 237,11 | 144,02 | 46,80 | 0,68 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,95 | 19,95 | 68,82 | 508,13 | 0,08 | | | 2,24 | 53,50 | 133,17 | 32,21 | 1,79 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

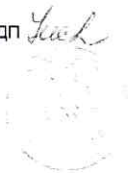
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,51 | 19,98 | 72,98 | 520,70 | 0,35 | | | 0,65 | 337,51 | 204,03 | 52,37 | 0,75 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,95 | 19,95 | 68,82 | 508,13 | 0,08 | | | 2,24 | 53,50 | 133,17 | 32,21 | 1,79 | 191,24 |


Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,33 | 14,63 | 47,36 | 366,26 | 0,06 | | | 2,43 | 17,17 | 151,90 | 31,71 | 1,12 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,16 | 17,25 | 53,62 | 419,75 | 0,06 | | | 2,02 | 41,13 | 120,36 | 27,04 | 1,53 | 79,73 |


Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



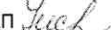
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,80 | 15,29 | 67,32 | 453,93 | 0,09 | | | 2,52 | 35,17 | 164,01 | 41,68 | 3,54 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31 | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | | | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,19 | 17,47 | 56,31 | 432,62 | 0,06 | | | 2,11 | 41,53 | 120,37 | 27,11 | 1,53 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Согласовано
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,06 | 19,47 | 72,65 | 525,81 | 0,10 | | | 2,99 | 38,17 | 203,03 | 48,00 | 3,81 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,77 | 19,38 | 61,03 | 471,06 | 0,07 | | | 4,26 | 49,20 | 130,13 | 31,83 | 1,75 | 191,24 |


Начальник ОДДП *(Signature)* Исламова Н.А.



Согласовано
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,06 | 19,47 | 72,65 | 525,81 | 0,10 | | | 2,99 | 38,17 | 203,03 | 48,00 | 3,81 | |
| обед СВО 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,77 | 19,38 | 61,03 | 471,06 | 0,07 | | | 4,26 | 49,20 | 130,13 | 31,83 | 1,75 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Согласовано
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,62 | 19,03 | 55,38 | 451,01 | 0,07 | | | 2,99 | 20,57 | 190,93 | 38,10 | 1,39 | 81,36 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



Сот. СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,74 | 19,16 | 58,34 | 458,19 | 0,07 | | | 4,17 | 48,80 | 130,12 | 31,76 | 1,75 | 95,02 |


Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,41 | 150 | 15,89 | 17,06 | 3,03 | 229,48 | 0,10 | | | | 127,48 | 262,18 | 20,81 | 2,97 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,79 | 23,60 | 34,20 | 423,16 | 0,25 | | | 0,08 | 155,70 | 315,68 | 43,31 | 6,31 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05 | 205 | 1,47 | 4,04 | 6,56 | 69,16 | 0,03 | | | | 37,70 | 39,99 | 19,19 | 0,89 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,55 | 26,76 | 78,13 | 650,19 | 0,34 | | | | 95,69 | 245,82 | 65,34 | 6,09 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,41 | 150 | 15,89 | 17,06 | 3,03 | 229,48 | 0,10 | | | | 127,48 | 262,18 | 20,81 | 2,97 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,55 | 26,36 | 26,03 | 426,36 | 0,25 | | | 0,08 | 257,10 | 303,58 | 47,41 | 3,99 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,74 | 27,41 | 82,19 | 673,29 | 0,36 | | | 2,86 | 105,05 | 258,09 | 70,61 | 6,37 | 191,24 |

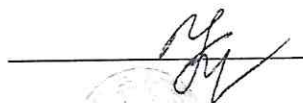
Начальник ОДЦП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
 Ш.Х. Хабибрахманов




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05 | 205 | 1,47 | 4,04 | 6,56 | 69,16 | 0,03 | | | | 37,70 | 39,99 | 19,19 | 0,89 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,55 | 26,76 | 78,13 | 650,19 | 0,34 | | | | 95,69 | 245,82 | 65,34 | 6,09 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 181,26 | 155 | 6,27 | 8,07 | 23,98 | 194,21 | 0,18 | | | | 110,20 | 177,24 | 53,18 | 1,29 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | | | | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,56 | 14,24 | 42,49 | 359,59 | 0,33 | | | | 340,70 | 277,78 | 86,12 | 2,40 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х. ХабибрахмановУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,74 | 27,41 | 82,19 | 673,29 | 0,36 | | | 2,86 | 105,05 | 258,09 | 70,61 | 6,37 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 181,26 | 155 | 6,27 | 8,07 | 23,98 | 194,21 | 0,18 | | | | 110,20 | 177,24 | 53,18 | 1,29 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | | | | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,88 | 15,57 | 42,49 | 377,09 | 0,33 | | | 0,06 | 390,70 | 307,78 | 88,87 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

