СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИИХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18				97,93	149,32	40,28	1,10	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,12	12,70	80,84	483,86	0,32			0,28	123,95	190,01	54,02	4,87	71,09
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,06	16,76	120,18	729,38	0,58			1,45	54,68	238,06	70,24	4,79	79,73
ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)														
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10			1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		8,01	10,73	84,61	472,39	0,15			1,22	72,49	97,62	29,57	5,99	71,09

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 430,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,06	16,76	120,18	729,38	0,58			1,45	54,68	238,06	70,24	4,79	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10			1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	67,34	397,59	0,12			1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684-55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,66	16,46	105,03	657,38	0,47				47,33	208,81	61,84	3,96	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10			1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		8,01	10,73	84,61	472,39	0,15			1,22	72,49	97,62	29,57	5,99	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18				97,93	149,32	40,28	1,10	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,12	12,70	80,84	483,86	0,32			0,28	123,95	190,01	54,02	4,87	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,12	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,06	16,76	120,18	729,38	0,58			1,45	54,68	238,06	70,24	4,79	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,18	14,17	85,32	519,53	0,34			0,28	145,50	221,55	62,68	4,99	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИИХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СОП														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,18	14,17	85,32	519,53	0,34			0,28	145,50	221,55	62,68	4,99	81,36
Обед 12-18 лет СОП														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	93,10

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27.01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,81	16,83	85,32	554,53	0,34			0,28	245,50	281,55	68,18	5,06	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Д.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		10,16	14,06	100,45	574,24	0,18			0,20	86,32	121,47	33,49	6,25	191,24

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27.01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0,35			0,08	350,50	267,55	74,18	2,36	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	171,36

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,36	17,06	89,35	560,24	0,19				191,32	107,47	39,49	3,55	171,36

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470.63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18				97,93	149,32	40,28	1,10	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		9,60	16,76	65,91	453,58	0,21			0,65	223,88	153,29	55,33	1,31	71,09
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,51	16,46	58,99	434,05	0,26			0,57	36,50	180,56	63,66	2,65	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27.01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		13,63	15,14	73,04	484,37	0,25			0,57	344,51	245,68	70,19	1,61	83,02
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/соль); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28			0,20	41,19	192,45	48,03	5,11	71,09
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,06	16,51	107,78	670,38	0,49				48,33	212,06	62,54	4,09	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/соль); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,86	19,05	68,69	517,42	0,32				48,23	230,42	56,78	5,06	83,02
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,54	20,16	57,63	474,24	0,22			0,57	41,06	209,41	51,95	4,26	81,36

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе [illegible]); 684.1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,20	12,06	56,59	359,93	0,30			0,57	47,34	244,18	78,47	3,30	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27.01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283,17	200			4,99	19,95					0,15			0,02	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		13,69	20,94	68,15	517,30	0,25			0,65	343,48	246,54	69,35	1,58	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/соль); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28			0,20	41,19	192,45	48,03	5,11	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,10	16,90	122,30	732,18	0,50				64,93	220,91	71,74	6,38	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108.37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470.62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
Обед СВО 12-18 (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684.1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	171,36

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,83	15,35	47,39	385,43	0,38				42,97	219,53	76,05	3,50	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,24	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,65	18,51	70,45	517,33	0,45				71,63	265,17	98,30	6,45	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,35	20,22	47,62	451,86	0,40				48,22	260,78	81,14	3,85	
Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами : 591.18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,1	9,90	2,42	
Итого		14,61	10,36	34,87	287,04	0,22				163,66	176,19	62,10	1,61	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы: 684.07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,57	23,59	70,74	587,45	0,48				78,20	316,73	104,66	6,89	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами : 591.11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35	41,92	0,70	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,48	9,66	34,87	288,25	0,24				168,16	204,35	68,52	1,70	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,29	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,20	16,20	56,25	419,70	0,19				37,63	169,54	45,10	3,94	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,43	386,52	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки) ; 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
ИВХ Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,20	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,19	15,68	51,61	396,37	0,19			0,48	37,22	169,53	45,03	3,93	71,09
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,86	16,46	42,79	363,19	0,23			2,90	33,47	186,64	60,50	2,52	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ф.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Картофельные котлеты ; 666,09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13			2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		2,60	8,56	61,74	334,67	0,16			2,75	33,14	74,69	35,10	3,47	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51	130		3,50		31,47						0,07			
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,21	10,43	107,74	554,54	0,31			0,20	48,08	160,38	66,98	5,13	164,43

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"
Ш.Х.Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Картофельные котлеты ; 666.09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13			2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром ; 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		2,62	8,26	59,79	324,21	0,16			3,32	33,13	74,69	35,10	3,46	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями (безбелковые) ; 66.68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10			1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666.48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Картофель запеченный ; 662.03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25			1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов; 293.03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,63	12,44	115,52	606,27	0,37			5,30	55,13	191,86	79,64	5,61	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.