

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАОУ

«Башкирский лицей №136» г.Уфы

№ 184/13 от 30.08.2025 года

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы школьного спортивного клуба «Батыр»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их совершенствования.

№	Наименование мероприятий	Месяц	Ответственный
Организационная работа			
1.	Распределение обязанностей по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	До 15.09.2025	Руководитель ШСК
2.	Утверждение школьного и городского плана спортивно-массовых мероприятий	До 15.09.2025	Учителя физкультуры
3.	Обсуждение на заседании актива порядок проведения физкультминуток и подвижных игр на перемене	До 25.09.2025	Классные руководители
4.	Выборы физоргов классов и назначение ответственных за проведение подвижных игр на перемене	Октябрь	ЗДВР, учителя физкультуры
5.	Составление расписаний спортивных секций и внеурочных занятий по ОФП	Октябрь	ЗДВР
6.	Инструктаж актива по организации судейства и проведению соревнований по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Проведение совещаний актива	1 раз в 2 месяца	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
8.	Проведение спортивных кружков, секций, физкультминуток, подвижных игр на перемене, занятий в ГПД	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	Ознакомление учащихся с комплексами утренней гимнастики на уроке физ. культуры и подвижных игр на перемене	1 раз в месяц	Учителя физкультуры,
10.	Подвижные перемены, физкультминутки	Ежедневно	Учителя физкультуры, классные руководители
11.	Проведение спортивных секций, внеурочных занятий по ОФП	В течение года	Учителя физкультуры, тренеры
12.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Классные руководители
13.	Проведение физкультминуток на уроках в 1-11 классах	В течение года	Учителя-предметники
14.	Проведение соревнований согласно календарю спортивно-массовых мероприятий школы	В течение года	Учителя физкультуры, тренеры ДЮСШ
15.	Проведение оздоровительных экскурсий, походы по памятным местам, на природу с изучением района и края	В течение года	Классные руководители
Врачебно-педагогический контроль			
16.	Диспансеризация (медицинское обследование) учащихся школы	Октябрь-ноябрь	Врач, медсестра лицея
17.	Контроль уроков по физической культуре и внеклассных мероприятий	В течение года	Заместитель директора по УВР,

			ЗДВР
18.	Составить список учащихся спец.медицинской группы	До 20 сентября	Врач, медсестра лица, классные руководители, учителя физкультуры
19.	Инструктаж учащихся постоянно или временно освобожденных от уроков физкультуры	В течение года	Учителя физкультуры
Агитация и пропаганда физической культуры и спорта			
20.	Оборудование уголка ШСК, оформление стенда «Спортивная жизнь»	Сентябрь-октябрь 2025 года	Учителя физкультуры, администрация лица
21.	Проведение спортивных праздников	В течение года	Учителя физкультуры, администрация лица
22.	Встречи с мастерами, ветеранами спорта, известными спортсменами края, выпускниками-спортсменами	В течение года	Учителя физкультуры, администрация лица
23.	Освещение результатов школьных, районных, городских, республиканских соревнований и работы спортивного клуба в школьных СМИ	В течение года	Классные руководители, администрация лица
24.	Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
25.	Рассмотрение и утверждение на педсоветах, производственных совещаниях вопросов в области спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы	В течение года	Учителя физкультуры, администрация лица
26.	Приглашение родителей на массовые спортивные праздники в качестве болельщиков и участников	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
27.	Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
28.	Организовать лекции для родителей на темы: - «Физическое и трудовое воспитание в семье» - «Хорошее здоровье – залог успеха в учебе» - «Здоровая семья – счастливая и дружная семья»	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
Хозяйственная работа			
29.	Мелкий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры
30.	Приобретения спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора по АХЧ
31.	Ремонт спортивного зала	Июнь-июль 2025	Учителя физкультуры, Заместитель директора по АХЧ,