

Согласовано  
Начальник отдела образования  
Октябрьского района  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

  
Г.М. Адуллина  
от 25 мая 2026 г.



Утверждено  
Директор МАОУ «Башкирский  
лицей №136» городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан  
Ш.Х. Хабибрахманов

  
Приказ № 136  
от 29 мая 2026 г.



**Муниципальное автономное Общеобразовательное учреждение  
"Башкирский Лицей № 136 Имени М. Искужина"**

**городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

**ПРОГРАММА СМЕНЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА**

**Спортивно-оздоровительное направление**

Составитель Миннигалиева Ф.Р.,  
учитель английского языка

## СОДЕРЖАНИЕ

Информационная карта программы .....	2
Нормативно-правовое обеспечение .....	5
Пояснительная записка.....	4
Механизм реализации программы .....	6
Сроки и условия пребывания.....	7
Участники программы .....	7
Материально – техническое обеспечение программы .....	7
Кадровое обеспечение программы.....	8
Педагогическое обеспечение .....	9
Содержание деятельности.....	9
Ожидаемые результаты .....	9
Показатели эффективности (индикаторы) программы .....	10
Режим дня лагеря труда и отдыха .....	10
Трудовые дела.....	11
План работы лагеря труда и отдыха.....	12
Приложение .....	13

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

<b>1.</b>	Направление программы	Спортивно – оздоровительное
<b>2.</b>	Полное название программы	Программа смены лагеря труда и отдыха по спортивно-оздоровительные направления при МАОУ «Башкирский лицей №136» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
<b>3.</b>	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное автономное Общеобразовательное учреждение "Башкирский Лицей № 136 Имени М.Искужина" городского округа город Уфа Республики Башкортостан
<b>4.</b>	Авторы программы	Миннигалиева Ф.Р. – начальник ЛТО
<b>5.</b>	Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков, трудоустройство.</li> <li>- Организация труда и отдыха учащихся, помощь в укреплении семейной экономики.</li> </ul>
<b>6.</b>	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству;</li> <li>- Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству.</li> <li>- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни;</li> <li>- Формирование культуры межличностного общения;</li> <li>- Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.</li> </ul>
<b>7.</b>	Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;</li> <li>-Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;</li> <li>-Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;</li> <li>-Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка</li> </ul>
<b>8.</b>	Количество смен	1

<b>9.</b>	Количество воспитанников в смену	30
<b>10.</b>	Возраст участников программы	14 -17 лет
<b>11.</b>	Вид программы по способу организации содержания	модульная
<b>12.</b>	Сроки проведения	01.06.2026 -05.06.2026
<b>13.</b>	Адрес организации	450073, Республика Башкортостан, город Уфа, Октябрьский район, ул. Юрия Гагарина, д. 24, к. 1
<b>14.</b>	Телефоны	+7 (347) 234-89-92 +7 (347) 230-44-77
<b>15.</b>	Кадровое обеспечение	Начальник лагеря, воспитатель, врач
<b>16.</b>	Источники финансирования	Республиканский и городской бюджет

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в посёлке как мощная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется одним отрядом с наполняемостью 30 человек.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 7- 10-х классов на 5 календарных дней.

**Цель:** Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков, трудоустройство. Организация труда и отдыха учащихся, помощь в укреплении семейной экономики.

**Задачи:**

- Социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству;
- Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству.
- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни;
- Формирование культуры межличностного общения;
- Профилактика безнадзорности, правонарушений среди подростков.

**Нормативно-правовое обеспечение**

- Конституцией Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

- Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990).

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации».

- Приказы №№286,287 Министерства просвещения Российской Федерации об утверждении ФГОС начального общего образования и ФГОС основного общего образования от 31 мая 2021 года.

- Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

- Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р).

- Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования» (утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 26. 12.2017 № 1642).



	приказ об открытии лагеря, составление списков отрядов	
	<u>3.Подготовка территории и помещений для работы лагеря</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• генеральная уборка помещений и подготовка их к открытию лагеря</li> <li>• определение фронта работ и подготовка необходимого</li> </ul>	Май-июнь
	<i><b>Организационный этап</b></i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление списка отряда</li> <li>• Подготовка к дальнейшей деятельности по программе</li> </ul>	Май-июнь
<b>2</b>	<i><b>Основной этап</b></i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Реализация основных положений программы</li> </ul>	Июнь
<b>3</b>	<i><b>Заключительный этап</b></i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психолого –социально - педагогический анализ результатов летней оздоровительной кампании</li> </ul>	Июнь

## **СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ**

Программа реализуется в течение одной лагерной смены. Финансирование лагеря осуществляется из республиканского и городского бюджета.

## **УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ**

Основной состав лагеря – это учащиеся школы в возрасте 14 - 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, опекаемых, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в отряде из 30 человек.

## **МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Территория, помещения.** При работе лагеря используется территория «МАОУ Башкирский лицей № 136», спортивная площадка, медицинский кабинет, кабинеты: комната отдыха, актовый зал, библиотека, спортивный зал.

**Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:

- ✓ Перчатки для сельскохозяйственных работ
- ✓ Садовый и уборочный инвентарь
- ✓ Спортивный инвентарь
- ✓ Аппаратура
- ✓ Предметы быта

<b>№ П/П</b>	<b>ТЕРРИТОРИЯ, ПОМЕЩЕНИЯ</b>	<b>ПРИМЕНЕНИЕ</b>	<b>ОТВЕТСТВЕННЫЕ</b>
1.	Кабинеты	Комната отдыха	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
2.	Спортивный зал	Занятия спортом, Соревнования, Линейка (в случае плохой погоды)	Начальник лагеря
3.	Спортивная площадка	Линейка, проведение спортивных соревнований, игр	Начальник лагеря
4.	Школьный двор	Работы бригады «Ландшафтный дизайн»	Начальник лагеря, воспитатели
5.	Актовый зал	Праздничные мероприятия, репетиции	Воспитатели, Начальник лагеря
6.	Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Медицинский работник
7.	Школьная библиотека	Литература для детей и воспитателей	Начальник лагеря
8.	Школьная столовая	Завтрак, обед	Работники столовой
9.	Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалки	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

### **КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

В реализации программы участвуют:

- начальник лагеря;
- воспитатель;
- врач;
- шеф-повар, повар и кухонный работник;
- технический персонал.

## ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
- отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся;
- обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
- единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

## СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>Направление деятельности</b>	<b>Формы работы</b>
Нравственно-этическое	Часы общения Этические праздники и игры
Художественно-эстетическое	Праздники Конкурсы
Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Трудовые десанты Экологические десанты
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

	<b>Ожидаемые результаты</b>	<b>Критерии</b>	<b>Методы</b>
<b>оздоровительное</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Укрепление физического и психического здоровья детей.</li> <li>• Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни.</li> <li>• Знание элементарных правил личной гигиены.</li> <li>• Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке</li> <li>• Знание элементарных правил личной безопасности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение уровня заболеваемости.</li> <li>• Отсутствие травматизма.</li> <li>• Выполнение режима дня, знание основ правильного питания.</li> <li>• Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др.</li> <li>• Знания об опасных для жизни и здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на проезжей части и т.д.)</li> </ul>	Педагогическое наблюдение. Анкетирование.

### **ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ (ИНДИКАТОРЫ) ПРОГРАММЫ**

1. Анкетирование учащихся, родителей, педагогов.
2. Наблюдение за участием детей в деятельности отряда.
3. Медицинский осмотр учащихся.
4. Психологические тесты.
5. Ежедневная рефлексия в отряде и лагере.

### **РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА**

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Пребывание детей</b>
	<b>8.30 до 14.30 часов</b>
Сбор детей, зарядка	8.30 – 9.20
Завтрак	9.20 – 9.40
Трудовая деятельность	9.40 – 12.10
Воспитательные мероприятия Физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.10 – 13.30
Обед	13.30 – 14.00
Итоги дня	14.00 – 14.30
Уход домой	14.30

## ТРУДОВЫЕ ДЕЛА

1. Уборка травы на пришкольной территории.
2. Уход за школьными клумбами.
3. Уборка мусора на территории школы
4. Подготовка к утилизации старой школьной мебели.
5. Подготовка книг из школьной библиотеки к сдаче на макулатуру.
6. Оказание помощи в ремонте книг в библиотеке.
7. Вырубка поросли кустарников на территории школы, уборка территории.

**ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА**  
**Спортивно-оздоровительного направления**  
**01.06.2026-05.06.2026**

	Мероприятие
1 день (01.06.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Линейка открытия. Праздник «Да здравствует, лагерь!»</li> <li>- Разговоры о важном</li> <li>- Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе». Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря.</li> <li>- Вводный инструктаж по ПДД, ПБ и ТБ по правилам поведения в общественных местах. Правила поведения на случай чрезвычайной ситуации. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности</li> <li>- Распределение обязанностей среди обучающихся.</li> <li>- Определение законов лагеря.</li> <li>- Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование.</li> </ul>
2 день (02.06.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Церемония подъема (спуска) Государственного флага Российской Федерации, Республики Башкортостан.</li> <li>- Исполнение Государственного гимна Российской Федерации, Республики Башкортостан</li> <li>- Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём</li> <li>- Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома.</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство территории школы</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> <li>- Беседа по ЗОЖ</li> </ul>
3 день (03.06.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытие лагеря.</li> <li>- Инструктаж по правилам личной безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство цветников</li> <li>- Игры на свежем воздухе. Проведение ТБ во время игр.</li> <li>Спортивные игры: футбол.</li> <li>- Беседа по ПДД</li> <li>- Кинопростор. Просмотр мультфильма.</li> <li>- «Твори! Выдумывай! Пробуй!» Час творчества.</li> </ul>
4 день (04.06.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – ремонт изгороди пришкольного участка</li> <li>- Технологические игры на сплочение коллектива.</li> <li>- Конкурс чтецов, посвященный памяти А.С.Пушкина</li> <li>- Участие в ремонте книг в поселковой библиотеке</li> <li>- Практическое занятие «Первая помощь при обмороке, солнечном и тепловом ударе»</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
5 день (05.06.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке</li> <li>- Профилактическая беседа «У светофора каникул нет»</li> <li>- Подготовка к утилизации старой школьной мебели.</li> <li>- Спортивно-развлекательная программа «Богатырский турнир»</li> <li>- Шашечный турнир</li> <li>- Беседа «Вредным привычкам-нет!»</li> </ul>

## ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ



### ЗАКОН ДРУЖБЫ

Отряд - это сила, отряд - это мощь,  
Когда есть кому в коллективе помочь.  
Скажу без утайки, ребята, без лести:  
Где слаб я один, там сделаем вместе!



### ЗАКОН ЧЕСТИ

Работай с отдачей, добросовестно, честно,  
Тогда результат всем понятен, известен:  
Цели добьешься, порадуешь всех.  
Ждет же отряд твой - только успех!



### ЗАКОН ДОСТИЖЕНИЙ

Пусть порой не хватает сноровки -  
Овладеем наукой труда!  
Наш отряд в рабочей спецовке  
Не отступит с пути никогда.



### ЗАКОН НЕРАВНОДУШИЯ

Если искренне желаешь свое счастье обрести,  
Мимо страждущих и слабых ты старайся не пройти.  
Подари кусочек сердца людям, городу, друзьям.  
Пусть душа твоя стремится только к праведным делам.



### ЗАКОН ТРУДА И ОТДЫХА

Если все ж устал ты вдруг,  
Сделай паузу, мой друг.  
Ты с отрядом отдохни:  
Конкурс, игры проведи.  
Пообщайся неформально -  
Это тоже актуально.  
Ведь работать веселей,  
Когда рядом сто друзей.