

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                              | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                            | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                       | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 355,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 723,70                                            | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29  | 4,58 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                              | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                                | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 355,06                                                | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 23,71                   | 20,21 | 111,39 | 723,70                                                | 0,52          |   |            | 1,28 | 58,34                        | 299,58 | 86,29  | 4,58 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                     | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                                | 0,09          |   |            |   | 15,10                        | 50,84  | 19,42 | 0,81 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                     | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                         | 20,15                   | 22,01 | 96,12 | 662,05                                                | 0,40          |   |            |   | 49,06                        | 257,33 | 73,65 | 3,73 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                      | 6,12                    | 4,82  | 42,66 | 238,28                                                | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Итого                                                                    |                         | 6,12                    | 4,82  | 54,64 | 286,16                                                | 0,10          |   |            |   | 21,48                        | 54,87  | 9,74  | 0,78 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                               | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                             | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                            | 21,74                   | 19,69 | 65,75  | 529,27                                                | 0,39          |   |            | 0,68 | 43,76                        | 254,51 | 106,11 | 5,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                 | 160                        | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                                | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                            | 20,80                   | 22,54 | 100,52 | 687,08                                                | 0,43          |   |            |      | 52,84                        | 270,04 | 78,50  | 3,93 | 163,03 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,80                   | 22,54 | 100,52 | 687,08                                            | 0,43          |   |            |      | 52,84                        | 270,04 | 78,50 | 3,93 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                       | 14,64                   | 14,88 | 2,65   | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,04                   | 15,38 | 39,35  | 373,31                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                       | 273,50 | 30,78 | 6,27 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Балкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                               | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                                            | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                                          |                           | 22,16                   | 21,25 | 67,60  | 552,34                                            | 0,41          |   |            | 0,68 | 45,98                        | 264,64 | 112,58 | 5,28 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                  | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                           | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                                            | 0,45          |   |            |      | 56,36                        | 304,89 | 83,36  | 4,21 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                                             | 180                        | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,76                   | 21,20 | 64,85  | 539,34                                                | 0,40          |   |            | 0,60 | 44,98                        | 261,39 | 111,88 | 5,15 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                                                | 0,45          |   |            |      | 56,36                        | 304,89 | 83,36  | 4,21 | 96,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                         | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,96                   | 21,10 | 59,35  | 513,34                                            | 0,36          |   |            |   | 42,98                        | 254,89 | 110,48 | 4,90 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                                            | 0,45          |   |            |   | 56,36                        | 304,89 | 83,36  | 4,21 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"

Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                                             | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,76                   | 21,20 | 64,85  | 539,34                                            | 0,40          |   |            | 0,60 | 44,98                        | 261,39 | 111,88 | 5,15 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                                            | 0,45          |   |            |      | 56,36                        | 304,89 | 83,36  | 4,21 | 177,11 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                               | 0,45          |   |            |      | 56,36                        | 304,89 | 83,36 | 4,21 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05   | 234,58                               | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,29                   | 17,67 | 39,75  | 404,58                               | 0,22          |   |            | 0,20 | 146,96                       | 310,43 | 33,64 | 6,68 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                          | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                          | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                     |                             | 20,13                   | 22,26 | 55,69  | 505,84                                            | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                    | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 15,10                        | 50,84  | 19,42 | 0,81 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                            | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                     |                             | 21,15                   | 22,21 | 116,32 | 754,05                                            | 0,42          |   |            | 0,20 | 63,06                        | 271,33 | 81,65 | 6,53 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                          | 90                        | 12,96                   | 17,61 | 6,33   | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                          | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                     |                           | 20,26                   | 24,21 | 56,64  | 528,27                                            | 0,36          |   |            | 2,50 | 56,43                        | 265,64 | 114,18 | 4,83 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                    | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                             | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                     |                           | 25,27                   | 26,80 | 101,94 | 747,76                                            | 0,45          |   |            |      | 56,36                        | 304,89 | 83,36  | 4,21 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                    |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93      | 90                     | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                               | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая с маслом ; 302,1                 | 150                    | 4,63                    | 4,10  | 20,89 | 138,86                               | 0,16          |   |            |      | 11,20                        | 109,97 | 73,18 | 2,48 |       |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19      | 200                    | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                           |                        | 17,68                   | 21,02 | 51,40 | 468,10                               | 0,23          |   |            | 0,48 | 34,97                        | 213,36 | 91,71 | 3,67 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28 | 200                    | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                               | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                     | 160                    | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                          | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                           |                        | 14,96                   | 22,61 | 79,21 | 580,97                               | 0,17          |   |            | 0,48 | 34,37                        | 191,89 | 55,71 | 1,97 | 86,07 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

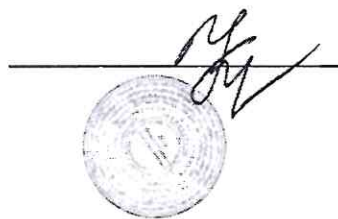
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                      |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93     | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |       |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                  | 180                        | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19     | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                            | 18,61                   | 21,99 | 55,58 | 497,19                                                | 0,26          |   |            | 0,48 | 38,51                        | 235,41 | 106,42 | 4,17 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                        | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                        | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                            | 19,67                   | 27,35 | 83,98 | 660,58                                                | 0,21          |   |            | 0,48 | 41,29                        | 182,86 | 65,10  | 2,42 | 97,64 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                    |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша кукурузная без<br>молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                   | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                              | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                     | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                              |                            | 3,75                    | 6,66  | 73,38 | 371,73                                                | 0,08          |   |            |      | 32,84                        | 53,50  | 22,24 | 3,65 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                | 100                        | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                                 | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85                | 200                        | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                   | 200                        | 2,80                    | 8,55  | 22,82 | 179,72                                                | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                             | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                              | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                              |                            | 7,13                    | 19,01 | 99,02 | 601,52                                                | 0,29          |   |            | 3,86 | 83,08                        | 180,67 | 79,89 | 6,18 | 163,03 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"

Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                               |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                     | 0,44                    | 5,20  | 15,60  | 110,95                                                |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10   |       |      |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                     | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                      | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                                 |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                         | 1,14                    | 7,65  | 65,34  | 338,01                                                | 0,03          |   |            | 0,79 | 23,24                        | 13,09  | 10,98 | 2,63 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                                  |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                              | 100                     | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                                 | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,01                              | 250                     | 2,29                    | 3,08  | 22,75  | 128,10                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        | 54,85  | 22,68 | 0,85 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                                 | 200                     | 2,80                    | 8,55  | 22,82  | 179,72                                                | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                           | 200                     |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                            | 45                      | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                                |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                         | 7,61                    | 20,07 | 108,95 | 652,67                                                | 0,31          |   |            | 3,86 | 87,23                        | 191,65 | 84,48 | 6,35 | 177,11 |

Начальник ОДЦП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 12,77                   | 16,62 | 36,83 | 347,78                                                | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                     | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                         | 150                        | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                                | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 86,07 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                               |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                     | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                         | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                                | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 89,47 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93         | 90                         | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 302,1                       | 150                        | 4,63                    | 4,10  | 20,89 | 138,86                                                | 0,16          |   |            |   | 11,20                        | 109,97 | 73,18  | 2,48 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 19,86                   | 20,06 | 40,07 | 418,15                                                | 0,35          |   |            |   | 38,84                        | 251,49 | 103,32 | 4,37 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                           | 160                        | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 18,84                   | 22,68 | 89,31 | 636,00                                                | 0,36          |   |            |   | 64,08                        | 262,64 | 84,20  | 5,56 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93         | 90                      | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |   | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                      | 180                     | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 20,79                   | 21,03 | 44,25 | 447,24                                                | 0,38          |   |            |   | 42,38                        | 273,54 | 118,03 | 4,87 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                     | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                     | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                                                | 0,35          |   |            |   | 50,00                        | 285,39 | 79,16  | 3,42 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                            | 12,77                   | 16,62 | 36,83 | 347,78                                                | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                     | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                         | 150                        | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                     |                            | 15,48                   | 24,79 | 81,39 | 610,94                                                | 0,18          |   |            | 4,89 | 50,23                        | 225,31 | 62,25 | 4,37 | 163,03 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"

Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                          | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                          | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                     |                           | 20,13                   | 22,26 | 55,69 | 505,84                                            | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                    | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 15,10                        | 50,84  | 19,42 | 0,81 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                            | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                     |                           | 20,15                   | 22,01 | 96,12 | 662,05                                            | 0,40          |   |            |      | 49,06                        | 257,33 | 73,65 | 3,73 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                     | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                     |                            | 15,94                   | 20,46 | 56,05 | 471,95                                                | 0,22          |   |            | 2,50 | 38,41                        | 233,78 | 95,83 | 5,77 | 88,63 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая без<br>молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                            | 12,77                   | 16,62 | 36,83 | 347,78                                                | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                      | 250                        | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                         | 180                        | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                            | 18,25                   | 29,00 | 71,64 | 622,31                                                | 0,18          |   |            | 0,48 | 39,65                        | 207,10 | 65,01 | 2,44 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"

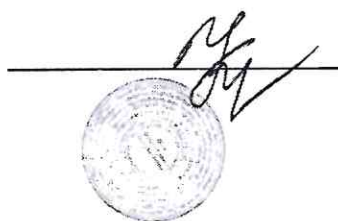
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                      |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )     |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93     | 90                      | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                                | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,49                  | 180                     | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19     | 200                     | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                         | 18,61                   | 21,99 | 55,58 | 497,19                                                | 0,26          |   |            | 0,48 | 38,51                        | 235,41 | 106,42 | 4,17 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                     | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                        | 180                     | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                               | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                |                         | 19,67                   | 27,35 | 83,98 | 660,58                                                | 0,21          |   |            | 0,48 | 41,29                        | 182,86 | 65,10  | 2,42 | 177,11 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"

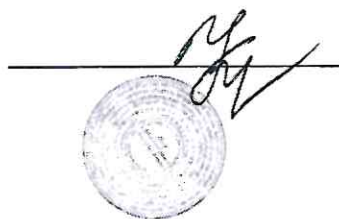
Ш.Х. Хабибрахманов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                      |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет          |                           |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83    | 180                       | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                       |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                |                           | 18,25                   | 29,00 | 71,64 | 622,31                                                | 0,18          |   |            | 0,48 | 39,65                        | 207,10 | 65,01 | 2,44 | 97,64 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Башкирский лицей № 136"  
Ш.Х. Хабибрахманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                   | 200                        | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                                | 0,09          |   |            |      | 15,10                        | 50,84  | 19,42 | 0,81 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                           | 160                        | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 17,75                   | 21,71 | 67,64 | 536,17                                                | 0,30          |   |            |      | 42,70                        | 237,83 | 69,45 | 2,94 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                            | 150                        | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 19,79                   | 23,71 | 34,22 | 428,26                                                | 0,25          |   |            | 0,08 | 155,18                       | 330,43 | 43,94 | 6,47 | 163,03 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                                                | 0,35          |   |            |   | 50,00                        | 285,39 | 79,16 | 3,42 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                            | 150                        | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                                | 0,10          |   |            |   | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                                | 0,22          |   |            |   | 138,06                       | 318,93 | 34,04 | 4,05 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

