Рассмотрено и принято
на заседании Управляющего совета от 28 августа 2026 г., протокол № 1

Согласовано на заседании Совета обучающихся протокол № 1, от 28 августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ «Башкирский лицей № 136» г.Уфы № 200/8 ОД
от 28 августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Башкирский лицей № 136 имени М.Искужина»городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Башкирский лицей №136» разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка(одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990);
- Декларации прав ребенка(Принята резолюцией 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи ООН от 20 ноября 1959 года);
- Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федерального закона "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федерального Закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закона «Об образовании в Республике Башкортостан» от 01.07.2013 г. № 693-З;
- Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28«"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (Санитарные правила СП 2. 4.3648-20, зарегистрированы в Минюсте России 18 декабря 2020 года, регистрационный N 61573) с последующими изменениями.
- Устава МАОУ «Башкирский лицей №136».

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся в МАОУ «Башкирский лицей №136» (далее –Лицей).

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Лицея, график посещения лицея участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.4. Режим занятий обучающихся Лицея определяется приказом директора лицея в начале учебного года.

1.5. Режим занятий обучающихся Лицея, график посещения лицея участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года.

Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по лицею.
1.6. Настоящее положение регламентирует функционирование лицея в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения лицея участниками образовательного процесса и иными лицами.
1.7. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.
2. Режим занятий во время организации образовательного процесса.
2.1. Организация образовательного процесса в лицее регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов, расписанием звонков.
2.2. Продолжительность учебного года:
2.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2.2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34-35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
2.3. Регламентирование образовательного процесса.
2.3.1. Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти, на III уровне – на два полугодия.
2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором лицея и согласованным с Управляющим советом лицея.
Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.
2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю.
Продолжительность учебной рабочей недели:
5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.
2.5. Регламентирование образовательного процесса на день.
2.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.
2.5.2. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.
Факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотрением времени на отдых.
2.5.3. Начало занятий 1 смены – 8.30.
2.5.4. Продолжительность урока:
40 минут – 2-11 классы;
в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: 3 урока – в сентябре-октябре, 4 урока – в ноябре-декабре по

35 минут, с января – 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
2.5.5. Продолжительность перемены между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 2 или 3 урока) – 20 минут.
2.5.6. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора лицея по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.
2.5.7. Количество классов и групп продленного дня в лицее определяется ежегодной потребностью и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня может быть менее 25 обучающихся.
2.6. Организация образовательного процесса.
2.6.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.
2.6.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах.
2.6.3. Дежурство по лицею педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором лицея.
2.6.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
2.6.5. Расписаниеуроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.
2.6.6. Государственную (итоговую) аттестацию в выпускных 9 и 11 классов и промежуточную итоговую аттестацию 2-8, 10 классов проводить в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, региональных и городских органов управления образованием, лицея.
2.6.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.
2.6.8. Ответственному за пропускной режим лицея категорически запрещается впускать в здание лицея посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.
2.6.9. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
2.6.10. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации лицея.

2.6.11. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
2.7. Организация воспитательного процесса в лицее регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.
2.7.1. Учитель, ведущий последний урок, провожаетобучающихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.
2.7.2. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок.
2.7.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
2.7.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.
2.7.5. График питания обучающихся, дежурства по лицею утверждается директором лицею ежегодно.
2.7.6. В Лицее с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должно проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.7.7. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 0,5 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.